

UTILISATION CORRECTE DU POWER STRIPS

COMMENT SAVOIR PLACER LES PATCHS POWERSTRIPS

NOTE COMPLEMENTAIRE CONCERNANT LES PATCHS
POWERSTRIPS : Si vous n'avez pas d'amélioration au bout
du 5ème patch, il faut IMPERATIVEMENT vous adresser à
la personne qui vous a présenté le PowerStrip car dans 85
% des cas, UN PATCH BIEN PLACE VOUS SOULAGERA
dès les premières 48 Heures.

Pour vous aider à comprendre, voici un exemple : une dame
souffrant d'une épicondylite (tendinite du coude) depuis
plusieurs mois avec restriction d'amplitude en extension de
son coude, utilisait le Powerstrip et obtenait un faible
soulagement de la douleur. Au bout du 5ème patch, on lui a
conseillé d'alterner avec 1 patch sur le foie et 1 patch sur le
coude. Les résultats ont été spectaculaires !!!

4 jours après, 90 % de la douleur et de l'inflammation
avaient disparu et son extension récupérée.

Les personnes ayant déjà fait de l'acupuncture le
comprendront car bien souvent votre médecin acupuncteur
ne place pas les aiguilles uniquement sur l'endroit
douloureux mais aussi sur des méridiens correspondants à
votre pathologie.

Voyez quelques exemples ci-dessous !

PLACEMENT DES POWERSTRIPS à titre purement indicatif et liste non exhaustive

- Problème de RACHIS (avec ou sans hernie) : à l'endroit de la DOULEUR.
- Pour les GENOUX : placer le patch sur la cuisse juste au dessus du genou ou derrière le genou au dessus du pli.
- Pour les MAUX DE TETE, les SINUSITES, RHUME, problème ORL : placez le petit côté du patch sur le FRONT et le grand côté sur les CERVICALES.
- Pour l'ESTOMAC : mettre le patch sous le STERNUM (plexus solaire).
- Pour les problèmes de DIGESTION : placez le patch sur le FOIE (c'est à dire sous le pectoral gauche pour les hommes et sous le sein gauche pour les dames, à mi trajet entre le ventre et les côtes).
- Pour les INTESTINS (constipation, colique, diarrhée...) : placez le sous le nombril.
- Pour CARDIO VASCULAIRE : placez le patch à gauche sur le thorax 4ème espace inter-costal (sous le mamelon pour les hommes).
- Problème de SOMMEIL, ANGOISSE : 1 patch sur le plexus solaire (entre les 2 seins).
- Gestion de STRESS : 1 fois sur le plexus solaire, 1 fois aux cervicales.
- Pour les CRAMPES aux MEMBRES INFERIEURS : coupez un patch en 2 et collez ½ patch sur chaque mollet.
- Mauvaise CIRCULATION SANGUINE: alternez avec ½ patch sur chaque mollet puis 48 h après 1 patch sur chaque plis inguinaux (poche de l'artère fémorale).
- Problème de LOMBO SCIATALGIE: 1 patch aux lombaires et 1 patch sur le mollet du membre inférieur douloureux.
- Problème d'ERECTION : 1 patch sur le bas ventre à alterner avec ½ patch sur chaque plis inguinaux (vers artère fémorale) et au moment du rapport, une bande de patch entourée à la base du sexe pour les hommes et pour les femmes, un carré au niveau du noyau fibreux central (c'est à dire entre l'anus et le vagin mais doit être exempt de poils).
- Syndrome du CANAL d'ALCOCK (compression du nerf pudendal) : 1 patch sur le sacrum S3 et ½ patch sur le canal d'Alcock, c'est à dire au niveau du noyau fibreux central mais le patch doit déborder vers le pli interfessier côté interne le plus douloureux...
- Pour les sportifs : sous la voûte plantaire.